

# Reitverein Hagen und Umgegend e. V.



Hagen, im Bremischen im März 2024

Fit für's Pferd und für den Alltag

Liebe Vereinsmitglieder,

wir wollen gemeinsam mit

## Hatha - Yoga

unseren Körper wieder in „Balance“ bringen. Unterstützt werden wir von

**Niels Hausmann (Ausgebildeter Yoga Lehrer).**

*Yoga ist ein ganzheitliches philosophisches System, das sowohl geistige als auch körperliche Übungen umfasst. Die Beliebtheit von Yoga für Körper, Geist und Seele als Ausgleich für den oft stressigen und ungesunden Lebensstil in unserer westlichen Welt wächst stetig. Menschen aller Altersstufen praktizieren bereits unterschiedliche Yoga-Formen zur Gesundheitsvorsorge, Entspannung oder Selbstfindung.*

Termin: **Donnerstag, 11. April 2024**, Uhrzeit: 18.30 – 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Physio & Meer, Vorderstr. 21, 27628 Rechtenfleth

Kosten: 8 € für Mitglieder des Vereines, 12 € für Gäste.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt!

Yogamatte oder Ähnliches kann, muss aber nicht mitgebracht werden.

Verbindliche Anmeldung bis 04.04.2024 an Wiebcke Otten Tel.: 04702-330901 oder per WhatsApp: 0151-28760837

Wir freuen uns auf Euch!

Liebe Grüße

Willi Grollimund  
Vorsitzender

Reitverein Hagen und Umgegend e.V.

Driftsethe \* Heidkampsweg 3 \* 27628 Hagen im Bremischen

Tel: 04746-726520 \* Fax: 03212/7265200

E-Mail: [info@rvhagen.de](mailto:info@rvhagen.de)

Homepage: [www.rvhagen.de](http://www.rvhagen.de)

Bankverbindung: Weser-Elbe Sparkasse

IBAN: DE 91 29 25 00 00 01 42 40 45 94 BIC: BRLADE21BRS